



## 10 wichtige Tipps für deine erfolgreiche (Selbst-) Präsentation

Powerpoint · Pitchen · Moderation · Storytelling > **PHYSISCH + DIGITAL**

### **Vertraust du dir selbst?**

Selbstverständlich! Du folgst einer klaren Struktur, überzeugst deine Zuhörer\*innen in den ersten Sekunden, hast einen festen Stand, Spannung in Beinen und Po, lächelst, genießt deinen Auftritt und zeigst, dass in der Ruhe deine Kraft liegt.

### **Hast du eine Kernbotschaft?**

Sie ist dein „rhetorischer Fels in der Brandung“ und Sicherheitsanker - für deine Zuhörer\*innen ist die Kernbotschaft der rote Faden.

### **Vermeidest du Zahlen, Daten und Fakten (ZDF)?**

Menschen überzeugst du zu 90% mit Rhetorik, nur zu 10% mit ZDF. Du bist der Erfolgsgarant der Präsentation, nicht nur der Inhalt.

### **Welche Story erzählst du?**

Die einfache und verständliche Sprechart ist die Königsklasse der Kommunikation - nutze das Storytelling und kreierte emotionale und nachvollziehbare Geschichten, die im Gedächtnis bleiben.

### **Willst du einen Monolog halten?**

Nein! Begeistere deine Zuhörer\*innen und halte die Aufmerksamkeit hoch - mit lebendigen Dialogen, Interaktion und gezielten Fragestellungen.

### **Erinnerst du dich an das LPW-Prinzip?**

Lächeln, Pausen und Wiederholungen sind die wichtigsten rhetorischen Stilmittel erfolgreicher Redner\*innen. Schule sie. Entwickle sie immer weiter.

### **Denkst du an deine Übersprungshandlungen?**

Was machst du mit deinen Händen? Wohin geht dein Blick? Bedenke deine unbewussten Körpersignale, die sich bei Aufregung zeigen (können).

### **Wie kommst du in deine Wohlfühlzone?**

Was sind deine Stärken? Wie kannst du Übersprungshandlungen vermeiden? Gestalte den Ort der Präsentation so, wie du es willst.

### **Hast du einen Plan B?**

Konzentriere dich nicht nur auf deine ZDF. Durchdenke knifflige Situationen und überlege, wie du sie im Fall der Fälle lösen wirst, wenn eine Idee nicht sofort zündet.

### **Hast du den Einstieg auf Video aufgezeichnet?**

Simuliere den Einstieg einer wichtigen Präsentation mit dem Smartphone. Das Anschauen des Videos gibt dir Selbstvertrauen.

**Beweise dir selbst:** #KeinerHELDdichauf

💡 **Wir sind sehr dankbar über dein Feedback** 💡

Du machst mein Team und mich sehr glücklich, wenn du dir nur wenige Minuten Zeit nimmst und formulierst, wie du deine Weiterbildung mit den Rhetorikhelden empfunden und erlebt hast.

**Bitte folge diesem Link**

Vielen Dank,

Tim 🍀

***Wenn du magst, vernetzen wir uns gleich jetzt bei***

**LinkedIn oder Xing** 🙋

---

*NEU: Die Coaching-Ausbildung der Rhetorikhelden*

**New Work Coach mit IHK-Zertifikat (ONLINE+OFFLINE)**

